



NEPAL

22 novembre-1 dicembre 2025



da € 2.070

Ai piedi dell'Himalaya

con l'accompagnamento dello storico d'arte Dorian Cara

Il Nepal, compreso tra India e Cina ed arroccato tra alte montagne e ghiacciai permettere di abbracciare con lo sguardo orizzonti silenziosi e maestosi; il Monte Everest domina ogni cosa. Buddismo e Hinduismo hanno trovato nei millenni un rifugio sicuro in questi luoghi densi di atmosfere meditative ed i rispettivi templi sono oasi colorate e imponenti di fede. La natura, anche nel caos di Kathmandu, domina con paesaggi sconfinati.

giorno 1 - sabato 22 novembre: Milano - Kathmandu

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza verso Kathmandu. Cena a bordo. (gli orari verranno riconfermati successivamente).

giorno 2 - domenica 23 novembre: Kathmandu - Swayambhunath – Boudhnath - Pashupatinath - Kathmandu

Arrivo a Kathmandu, disbrigo delle formalità aeroportuali e doganali e raggiungimento dell'hotel.

Giornata dedicata alle visite della valle di Kathmandu, visita la stupenda piazza centrale della capitale, la Durbar Square con il palazzo reale, la casa della dea vivente Kumari prima di visitare la collina sacra dello stupa di Swoyambhunath, luogo antico buddista da dove si gode un panorama mozzafiato sulla capitale e la valle di Kathmandu.

Visita del tempio di Shiva Pashupatinath, situata sulle sponde del fiume Bagmati, che, luogo per eccellenza delle cremazioni, può essere considerata la Benares del Nepal: un senso naturale dell'alternarsi della vita e della morte e su tutto l'animazione della vita quotidiana, con fedeli dalle lunghe collane di fiori e di incenso, venditori, mendicanti, asceti, pellegrini che si dedicano a bagni rituali. Qui il più importante tempio hindu dalle splendide porte d'argento: dedicato a Shiva, è uno dei più sacri del paese.

Proseguimento, per contrasto, la spiritualità buddista tibetana si esprime nel colossale stupa di Boudanath, situato ad otto chilometri ad est di Kathmandu. Lo stupa è il più grande del Paese ed uno dei più grandi al mondo, costruito nel V secolo d.C. da re Lichchhavi Mana, presenta una base ottagonale e al suo interno si trovano le celebri ruote per la preghiera. Tutto intorno è circondato dal mercato tibetano e da numerosi monasteri.

Pranzo in ristorante.

Cena in hotel e pernottamento.

giorno 3 - lunedì 24 novembre: Kathmandu - Bhaktapur - Patan - Kathmandu

Dopo la prima colazione, trasferimento e visita della città di Bhaktapur, il cui nome significa "città dei devoti". Tra le tre antiche capitali della valle di Kathmandu è quella preservata meglio.

Qui è più facile rivivere l'atmosfera che permeava la vita della gente prima del recente avvento della civiltà moderna. Oltre al piacere di curiosare, questa città offre esempi stupendi di architettura newari, tra cui la Nyatapola, una pagoda a cinque livelli, e le tre piazze di Durbar, Tumadhi e Dattatraya.

Proseguimento verso Patan, la più antica di tutte e tre le città della valle di Kathmandu. È la più conosciuta per il suo patrimonio artistico. È probabilmente una delle città buddiste più antiche del mondo, situata su un altopiano oltre il fiume Bagmati. Un altro nome di Patan è Lalitpur. La città è circondata da 4 Stupa come 4 angoli di Patan, uno ad ogni angolo dei suoi punti cardinali. Si dice che questi stupa siano stati costruiti dal famoso imperatore Ashoka.



foto Dorian Cara

NEPAL

22 novembre-1 dicembre 2025

Si visiterà Durbar Square, luogo ricco di templi indù e monumenti buddisti con porte di bronzo, divinità guardiane e meravigliose incisioni. Ci si soffermerà nella visita del Tempio di Krishna, la Finestra d'Oro, il Museo di Patan e il Tempio di Mahabouddha. Pranzo in ristorante.

Ritorno a Kathmandu e cena in ristorante. Rientro in hotel e pernottamento.

giorno 4 - martedì 25 novembre: Kathmandu - Chitwan (170 km, 6 ore circa)

Dopo colazione in hotel, partenza in minivan verso Chitwan dove, dopo l'arrivo e il check-in e il pranzo al Lodge, inizierà l'escursione nella giungla.

Chitwan, posta ai piedi dell'Himalaya, è una delle poche vestigia rimaste indisturbate della regione del Terai, che un tempo si estendeva ai piedi dell'India e del Nepal. Presenta una flora e una fauna particolarmente ricche e soprattutto una delle ultime popolazioni di rinoceronti asiatici con un solo corno, che vive nel parco, nonché anche uno degli ultimi rifugi della tigre del Bengala.

Ritorno nel lodge, cena e pernottamento.

giorno 5 - mercoledì 26 novembre Chitwan

Sveglia al mattino presto e diverse possibilità di attività, dal birdwatching alla passeggiata nella natura, ritorno nel lodge per la colazione e proseguimento delle attività nella giungla come: esperienza con gli elefanti, giro in canoa (soggetto alle condizioni meteorologiche), danza Tharu, passeggiata nel villaggio.

Pranzo compreso nel lodge e a seguire safari in jeep di mezza giornata da 2 a 3 ore al massimo.

Ritorno nel lodge, cena e pernottamento.

giorno 6 - giovedì 27 novembre: Chitwan - Pokhara

Dopo la colazione in hotel partenza verso l'aeroporto di Bharatpur, che si raggiungerà dopo un'ora circa, per prendere il volo per Pokhara (tempo di volo 20 minuti, a fronte di 8 ore di strade difficili).

All'arrivo all'aeroporto di Pokhara e trasferimento in hotel e check-in. Pranzo libero.

Pokhara è luogo straordinario di bellezza naturale situato a un'altitudine di 827 metri sul livello del mare e 200 km a ovest della valle di Kathmandu. È una delle destinazioni turistiche più popolari del Nepal, nota per la sua atmosfera tranquilla e la bellezza della campagna circostante. È anche una base per gli escursionisti che intraprendono il Circuito dell'Annapurna. L'incantevole città ha diversi bellissimi laghi e offre splendide viste panoramiche sulle vette himalayane.

Visita alla Devi's fall, conosciuta localmente come Patale Chhango, un'incredibile cascata che racconta di una leggenda moderna. Uno straniero di nome David si stava immergendo magro nel Pardi Khola (fiume) quando le paratoie della diga furono aperte, trascinandolo in un passaggio sotterraneo sotto la cascata, per non essere mai più visto. Proseguimento per il Seti River Gorge, luogo modellato dal fiume Seti, che è una delle meraviglie naturali di Pokhara. Il ponte Ki Singh a Bagar, la piscina Mahendra e il ponte dell'autostrada Prithivi vicino al parco degli autobus offrono una vista perfetta del terribile impeto del fiume e della profonda gola creata dal flusso turbolento di acqua bianca come il latte. Da qui raggiungimento della Grotta di Ghupteshwor Mahadev, che è probabilmente la grotta più lunga e attraente dell'Asia meridionale situata in una posizione incontaminata nella parte nord-occidentale di Pokhara, destinazione turistica di fama mondiale nella zona di Gandaki e nel distretto di Kaski. Gli antenati chiamavano questo luogo desolato Khatri Tara.

Di seguito visita al Tempio indù di Bindsabasini, eretto in stile pagoda e di colore bianco, considerato tra i siti religiosi più popolari di Pokhara. Da qui vista c'è una favolosa della città e delle catene montuose circostanti. Il tempio è dedicato alla dea Durga, conosciuta anche come Shakti o Kali, è importante luogo di venerazione per gli indù.



foto Dorian Cara

NEPAL

22 novembre-1 dicembre 2025

Nel tardo pomeriggio giro serale in barca sul fiume Phewa, con raggiungimento dell'isola con il tempio Tal Barahi Temple.

Ritorno in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

giorno 7 - venerdì 28 novembre Pokhara – Sarangkot - Phedi - Dhampus

Sveglia all'alba e partenza per raggiungere il meraviglioso sito di Sarangkot, che si trova a 9 km a nord-ovest di Pokhara, una delle destinazioni turistiche più popolari in Nepal.

Arroccato in cima a un crinale a 1.592 metri, il tranquillo resort collinare offre lo spettacolare panorama dell'intera catena dell'Annapurna, che si estende da est a ovest, e le viste meravigliose della valle Pokhara e del lago Phewa.

Ritorno in hotel, colazione e partenza verso Phedi per raggiungere da qui Dhampus.

Il villaggio di Dhampus, a 1650 metri, è situato a nord della valle di Pokhara, luogo dove poter godere di splendide viste sulle dorate terrazze di riso. L'escursione a questo villaggio offre una vista meravigliosa sulle montagne, sulla natura, sul paesaggio e sul silenzio nella regione dell'Annapurna. La collina di Dhampus è considerato uno dei migliori punti panoramici del Nepal, da cui si può anche ammirare con una vista eccezionale la valle di Pokhara soprattutto al tramonto.

**NB Si può raggiungere Dhampus o con jeep 4x4 o per chi desidera con un percorso trekking di circa 2 ore (4,22 km da 1.219 m a 1.785 m, con dislivello di 586 metri)*

Pranzo, cena e pernottamento in rifugio a Dhampus.

giorno 8 - sabato 29 novembre Dhampus - Phedi – Pokhara - Kathmandu

Prima colazione e pranzo al rifugio di Dhampus e nel primo pomeriggio raggiungimento di Phedi (1 ora e mezza per chi desidera rifare il percorso trekking in discesa), quindi ritorno a Pokhara per prendere il volo del tardo pomeriggio per Kathmandu.

Arrivo a Kathmandu.

Cena in ristorante (no spettacoli, deve essere ottimo) e pernottamento in hotel.

giorno 9 - domenica 30 novembre – Kathmandu - Milano Malpensa

Prima colazione e giornata libera a disposizione.

Pranzo libero.

Ritorno in hotel, per recuperare i bagagli e partenza verso l'aeroporto nazionale per prendere il volo per Milano Malpensa. Cena e pasti a bordo.

giorno 10 - lunedì 1 dicembre Milano Malpensa

Arrivo a Milano Malpensa in mattinata.

(gli orari verranno riconfermati successivamente).



foto Dorian Cara

NEPAL

22 novembre-1 dicembre 2025

COSTI

Quota individuale in base doppia di partecipazione per **10 giorni 8 notti**, voli **esclusi** con tariffa da confermare in fase d'iscrizione.

su base 10 **euro 2.070** su base 6 **euro 2.490**

su base 9 **euro 2.140** su base 5 **euro 2.710**

su base 8 **euro 2.220** su base 4 **euro 3.050**

su base 7 **euro 2.330** su base 3 **euro 3.570**

Supplemento singola **euro 350**

Iscrizione e caparra **euro 2.000 non oltre il 20 giugno**

CODICE IBAN: IT04P0538781591000000909492

(BPER Banca Popolare Emilia Romagna) intestato all'agenzia Full Travel di Siderno (Reggio Calabria)

La quota comprende

Voli nazionali (Kathmandu-Chitwan e Pokhara-Kathmandu) - Giro in barca di un'ora sul lago Fewa durante il soggiorno a Pokhara - Incontro e assistenza - Trasferimenti aeroporto-hotel e hotel-aeroporto - Trasporto privato con aria condizionata come da programma - Jeep 4x4 da Phedi a Damphus (5 persone per 1 jeep) - Hotel con prima colazione (3 notti a Kathmandu *Hotel Lo Mustang* o similare, 2 notti a Chitwan *Hotel Soaltee Westend* o similare, 2 notti a Pokhara *Hotel Aabas* o similare, 1 notte a Dhampus *Dhampus Lodge* o similare) - Pranzi e cene laddove indicati - Biglietti d'ingresso come da programma - Ingressi e visite come da programma - Guida locale parlante italiano a Kathmandu - Guide locali parlanti inglese negli altri siti - Accompagnatore dall'Italia - Assicurazione medico-bagaglio **NB. Per chi desiderasse l'assicurazione contro penali annullamento, in fase di iscrizione dovrà comunicarlo.**

La cifra è pari al 5 % dell'intero pacchetto con voli.

La quota NON comprende

Voli intercontinentali - Visto d'ingresso (**dollari 30** da pagare in contanti in aeroporto all'arrivo) - Pranzi e cene laddove non menzionati - Bevande - Ingressi non da programma - Extra personali - Facchinaggi - Mance (indicativamente **euro 50** a persona) - Tutto quanto non indicato sotto la voce "la quota comprende".

N.B. Per motivi organizzativi, il programma potrà subire variazioni nell'ordine delle visite da effettuare.

Informazioni e Contatti

Referente organizzativo Agenzia Full Travel

Pino Canzonieri

+39 320 70 78 671 / giuseppecanzonieri@gmail.com

Accompagnatore culturale

Dott. Dorian Cara

+39 338 90 50 947 / doriancara@fastwebnet.it

www.doriancara.it

